

# BAUSCH + LOMB



## Complément alimentaire

### INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

**PRESERVISION 3**® est un complément alimentaire de Bausch & Lomb.

**PRESERVISION 3**® est riche en vitamines et contient un sel minéral anti-oxydant (le zinc), des pigments de la famille des caroténoïdes (lutéine et zéaxanthine) et des acides gras oméga 3.

La formule **PRESERVISION 3**® est plus concentrée en lutéine et en oméga 3 pour un dosage plus équilibré.

### LES ANTI-OXYDANTS

Les anti-oxydants (vitamines C, E, zinc) protègent les cellules contre les radicaux libres. Le zinc contribue aussi au maintien d'une vision normale.

### LUTEINE ET ZEAXANTHINE

La lutéine et la zéaxanthine sont des pigments de la famille des caroténoïdes que l'on retrouve dans l'alimentation, spécifiquement dans les légumes verts comme les choux, brocoli, épinards...

### LES OMEGA 3

Les Omega 3 (EPA et DHA) sont des composants essentiels pour l'organisme, qui est incapable de les fabriquer et qui doivent être apportés par l'alimentation. Les principales sources d'oméga 3 sont les poissons gras (sardines, anchois, saumon...) et certaines huiles végétales (colza, noix, soja...).

L'oeil est particulièrement riche en oméga 3, spécifiquement le DHA qui contribue au maintien d'une vision normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA. 2 capsules de Preservision 3 contiennent 360 mg de DHA.

### CONSEILS D'UTILISATION

2 capsules par jour. A prendre comme complément alimentaire.

Les compléments alimentaires ne peuvent pas se substituer à un régime alimentaire varié et équilibré ni à un mode de vie sain.

A tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

**PRÉSENTATION** : Boîte de 10 capsules. Boîte de 60 capsules. Boîte de 180 capsules.

### INGRÉDIENTS :

**Ingrédients** : Huile de poisson riche en DHA; Gélatine de poisson; Acide ascorbique (vitamine C); Affermissant: glycérol (E422); Suspension de lutéine 20% de fleurs de marigold (Tagetes erecta L.) en huile de carthame; d,l-alpha tocophéryle acétate (vitamine E acétate); Epaisissants: mono- et diglycérides d'acides gras (E471); Sulfate de zinc; Epaisissant: dioxyde de silice (E551) (nano); Suspension de zéaxanthine 20% des fleurs de marigold (Tagetes erecta L.) en huile de soja; Colorants: oxydes de fer (E172).

**NORMES, QUALITÉS** : Bausch & Lomb conçoit ses compléments alimentaires en faisant appel à des matières premières de qualité optimale.

**POIDS MOYEN NET TOTAL** : Boîte de 10 capsules : 9,3 g. Boîte de 60 capsules : 55,8 g. Boîte de 180 capsules : 167,4 g.

VALEURS NUTRITIONNELLES	Pour 2 capsules/jour	VNR*
Vitamine E	30 mg (équivalent tocophérol)	250 %
Vitamine C	180 mg	225 %
Zinc	15 mg	150 %
Huile de poisson dont :	1016 mg	
Acides gras oméga 3 dont :	600 mg	/
DHA	360 mg	
Lutéine	10 mg	/
Zéaxanthine	2 mg	/

\* Valeurs nutritionnelles de référence

### VALIDITÉ :

Voir sur l'emballage.

Conservé de préférence à température inférieure à 25 °C, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

**Contact Benelux** : Bausch & Lomb Pharma nv, Bvd. Lambertmontlaan 430, 1030 Bruxelles, Belgique

® /™ signifie que ce sont des noms de marque appartenant à Bausch&Lomb Incorporated ou à l'une de ses filiales.

© Bausch&Lomb Incorporated.

# BAUSCH + LOMB



## Voedingssupplement

### VOEDINGSINFORMATIE

**PRESERVISION 3**® is een voedingssupplement dat werd ontwikkeld door Bausch & Lomb.

**PRESERVISION 3**® is rijk aan antioxidantende vitamines en bevat een mineraal (zink), pigmenten van de familie van de carotenoiden (lutéine en zeaxanthine) en Omega-3- vetzuren.

De formule van **PRESERVISION 3**® bevat hogere concentraties lutéine en Omega-3-vetzuren voor een meer evenwichtige dosis.

### DE ANTIOXIDANTEN

De antioxidanten (vitamines C, E en zink) beschermen de cellen tegen vrije radicalen. Zink draagt ook bij tot het behoud van een normaal gezichtsvermogen.

### LUTEÏNE EN ZEAXANTHINE

Lutéine en zeaxanthine zijn pigmenten die behoren tot de groep van de carotenoiden. Deze pigmenten kunnen worden teruggevonden in verschillende voedingsmiddelen en meer in het bijzonder in groene groenten zoals kool, broccoli, spinazie,...

### DE OMEGA-3-VETZUREN

Omega-3 vetzuren (EPA en DHA) zijn essentieel voor het lichaam maar kunnen niet door ons lichaam worden aangemaakt; ze moeten daarom via de voeding worden opgenomen. De belangrijkste bronnen van Omega-3 vetzuren zijn vette vis (sardienen, ansjovis, zalm, enz.) en bepaalde plantaardige oliën (koolzaad, noten, soja en andere).

Het oog is rijk aan omega-3 vetzuren, vooral DHA, dat bijdraagt tot het behoud van een normaal zicht. Dit gunstig effect wordt bekomen door de dagelijkse inname van 250 mg DHA. 2 capsules van Preservision 3 bevatten 360 mg DHA.

### GEBRUIKSADVIES

2 capsules per dag. Te gebruiken als voedingssupplement.

Voedingssupplementen kunnen geen gevarieerde en evenwichtige voeding vervangen noch een gezonde levensstijl.

Buiten bereik van kleine kinderen bewaren. De dagelijkse aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden.

**VERPAKKING**: Doos met 10 capsules. Doos met 60 capsules. Doos met 180 capsules.

### INGREDIËNTEN:

Visolie rijk aan DHA; Visgelatine; Ascorbinezuur (vitamine C); versterkingsmiddel: glycerol (E422); Lutéïnesuspensie 20% van marigold bloemen (Tagetes erecta L.) in saffloer d,l-alfa tocopherylacetaat (vitamine E acetaat); Verdikkingsmiddelen: mono- en diglycerides van vetzuren (E471); Zinksulfaat; Verdikkingsmiddel: siliciumdioxide (E551) (nano); Zeaxanthinesuspensie 20% van marigold bloemen (Tagetes erecta L.) in soja olie; Kleurstoffen: ijzeroxides (E172).

**NORMEN EN KWALITEITEN**: Bausch & Lomb ontwikkelt voedingssupplementen op basis van hoogwaardige grondstoffen.

**GEMIDDELD TOTAALNETTOGEWICHT**: Doos van 10 capsules : 9,3 g. Doos van 60 capsules : 55,8 g. Doos van 180 capsules : 167,4 g.

VOEDINGSWAARDEN	Voor 2 capsules/dag	NRW*
Vitamine E	30 mg (toferolequivalent)	250 %
Vitamine C	180 mg	225 %
Zink	15 mg	150 %
Visolie, waarvan:	1016 mg	
Omega-3-vetzuren, waarvan:	600 mg	/
DHA	360 mg	
Lutéine	10 mg	/
Zeaxanthine	2 mg	/

\* Nutritionele referentiewaarden

### HOUDBAARHEID:

Zie verpakking.

Liefst op een donkere en droge plaats bewaren bij temperaturen lager dan 25°C.

**Contact Benelux**: Bausch & Lomb Pharma nv, Bvd. Lambertmontlaan 430, 1030 Brussel, België

® /™ zijn gedeponeerde merken van Bausch&Lomb Incorporated of één van zijn filialen.

© Bausch & Lomb Incorporated.

**BAUSCH + LOMB**

PSBLNEP01

BENUNLPTE5 278E08-08.14 / IL11449/B

# BAUSCH + LOMB



## PT Suplemento alimentar

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS**  
**PRESEVISION 3®** é um suplemento alimentar, desenvolvido pela Bausch & Lomb.  
**PRESEVISION 3®** é rico em vitaminas e contém um sal mineral (zinco), pigmentos da família dos carotenóides (luteína e zeaxantina) e ácidos gordos ómega 3.

A fórmula **PRESEVISION 3®** é mais concentrada em luteína e em ácidos gordos ómega 3, para uma dosagem mais equilibrada.

**OS ANTI-OXIDANTES**  
Os anti-oxidantes (vitaminas C, E, zinco) protegem as células contra os radicais livres. O zinco também contribui para a manutenção de uma visão normal.

**LUTEÍNA E ZEAXANTINA**  
A luteína e a zeaxantina são pigmentos da família dos carotenóides, e que se encontram em vários alimentos, particularmente nos legumes verdas, tais como couves, bróculos, espinafres...

**OS ÓMEGA 3**  
Os Ácidos gordos ómega 3 (EPA e DHA) são essenciais para o organismo, que é incapaz de os fabricar; devem portanto ser adquiridos pela alimentação. As principais fontes de ácidos gordos ómega 3 são os peixes gordos (sardinhas, anchovas, salmão, etc...) e certos óleos vegetais (colza, noz, soja e outros). O olho é rico em ácidos gordos ómega 3, especialmente o DHA, que contribui para a manutenção de uma visão normal. Este efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 250 mg de DHA. 2 cápsulas de PreserVision 3 contém 360 mg de DHA.

**CONSELHOS DE UTILIZAÇÃO**  
2 cápsulas por dia, a tomar como suplemento alimentar.  
Os suplementos alimentares não podem substituir uma dieta alimentar variada e equilibrada, nem um estilo de vida saudável.  
Manter fora do alcance das crianças. Não exceder a dose diária recomendada.

**APRESENTAÇÃO:** Embalagem de 10 cápsulas. Embalagem de 60 cápsulas. Embalagem de 180 cápsulas.

**INGREDIENTES:**  
Óleo de peixe rico em DHA; Gelatina de peixe; Ácido ascórbico (vitamina C); Agente reafirmante: glicerol (E422); Suspensão de luteína 20% de flores de calêndula (Tagetes erecta L.) em óleo de cártamo; d,l-alfa tocoferilacetato (acetato de vitamina E); Espessantes: mono e digliceridos de ácidos gordos (E471); Sulfato de zinco; Espessante: dióxido de silício (E551) (nano); Suspensão de zeaxantina 20% de flores de calêndula (Tagetes erecta L.) em óleo de soja; Agentes corantes: óxidos de ferro (E172).

**NORMAS E QUALIDADE:** A Bausch & Lomb desenvolve suplementos alimentares recorrendo a matérias-primas de qualidade superior.

**PESO MÉDIO LÍQUIDO TOTAL:** Embalagem de 10 cápsulas: 9,3 g. Embalagem de 60 cápsulas: 55,8 g. Embalagem de 180 cápsulas: 167,4 g.

VALORES NUTRICIONAIS	Por 2 cápsulas/dia	VRN*
Vitamina E	30 mg (equivalente tocoferol)	250 %
Vitamina C	180 mg	225 %
Zinco	15 mg	150 %
Óleo de peixe, do qual:	1016 mg	
Ácidos gordos ómega 3, dos quais:	600 mg	/
DHA	360 mg	
Luteína	10 mg	/
Zeaxantina	2 mg	/

\* Valores de referência nutricionais

**VALIDADE:**  
Ver na embalagem.  
Conservar a uma temperatura inferior a 25°C, ao abrigo da luz e da humidade.

**Contacto Portugal:** Bausch and Lomb S.A., Suc. Portugal- Avenida da República, nº 25, 6-A, 1050-186 Lisboa Portugal

®/™ são marcas registadas de Baush & Lomb Incorporated ou das suas filiais.  
© Bausch & Lomb Incorporated.

# BAUSCH + LOMB



## ES Complemento alimenticio

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**  
**PRESEVISION 3®** es un complemento alimenticio desarrollado por Bausch & Lomb.  
**PRESEVISION 3®** es rico en vitaminas y contiene un mineral (zinco), pigmentos de la familia de los carotenoides (luteína y zeaxantina) y ácidos grasos omega 3.  
La fórmula **PRESEVISION 3®** está más concentrada en luteína y en ácidos grasos omega 3 para una dosificación más equilibrada.

**LOS ANTI-OXIDANTES**  
Los antioxidantes (vitaminas C, E, zinc) protegen las células contra los radicales libres. El zinc también contribuye al mantenimiento de la visión normal.

**LUTEÍNA Y ZEAXANTINA**  
La luteína y la zeaxantina son pigmentos de la familia de los carotenoides, y se pueden encontrar en diversos alimentos, particularmente en las legumbres verdes como las coles, el brócoli, las espinacas...

**LOS ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3**  
Los ácidos grasos omega 3 (EPA y DHA) son esenciales para el organismo, que es incapaz de sintetizarlos por lo que deben ser aportados por la alimentación. Las principales fuentes de omega 3 son los pescados azules (sardinhas, anchoas, salmón, etc) y ciertos aceites vegetales (colza, nuez, soja y otros). El ojo es rico en ácidos grasos omega 3, especialmente DHA, que contribuye al mantenimiento de la visión normal. Este efecto beneficioso se obtiene con la toma diaria de 250 mg de DHA. 2 cápsulas de PreserVision 3 contienen 360 mg de DHA.

**CONSEJOS DE UTILIZACIÓN**  
2 cápsulas al día. Tomadas como complemento alimenticio.  
Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada, ni de un modo de vida saludable.  
Mantener fuera del alcance de los niños. No superar la dosis diaria recomendada.

**PRESENTACIÓN**  
Envase de 10 cápsulas. Envase de 60 cápsulas. Envase de 180 cápsulas

**INGREDIENTES:**  
Aceite de pescado rico en DHA; Gelatina de pescado; Ácido ascórbico (vitamina C); Agente reafirmante: glicerol (E422); Suspensión de luteína 20% de flores de calêndula (Tagetes erecta L.) en aceite de cártamo; Acetato d,l-alfa tocoferilo (acetato vitamina E); Espesante: ácidos grasos de mono- y diglicéridos (E471);

Sulfato de Zinc; Espesante: dióxido de silicio (E551) (nano); Suspensión de Zeaxantina 20% de flores de calêndula (Tagetes erecta L.) en aceite de soja; Agentes colorantes: óxidos de hierro (E172).

**NORMAS, CALIDAD:**  
Bausch & Lomb desarrolla sus complementos alimenticios utilizando materias primas de la mejor calidad.

**PESO MEDIO NETO TOTAL :** Caja de 10 cápsulas: 9,3 g. Caja de 60 cápsulas: 55,8 g. Caja de 180 cápsulas: 167,4 g.

VALORES NUTRICIONALES	Por 2 cápsulas/día	VRN*
Vitamina E	30 mg (equivalente tocoferol)	250 %
Vitamina C	180 mg	225 %
Zinco	15 mg	150 %
Aceite de pescado, del cual:	1016 mg	
Ácidos grasos ómega 3, de los cuales:	600 mg	/
DHA	360 mg	
Luteína	10 mg	/
Zeaxantina	2 mg	/

\* Valores de referencia de nutrientes

**CADUCIDAD:**  
Ver en el envase.  
Conservar a una temperatura inferior a 25°C protegido de la luz y de la humedad.

**Contacto en España:** BAUSCH & LOMB S.A. Avenida Valdelaparra, 4. 28108 Alcobendas – Madrid-España

®/™ son marcas registradas de Baush & Lomb Incorporated o de sus filiales.  
© Bausch & Lomb Incorporated.

**BAUSCH + LOMB**  
PUBLNEP01  
BENUNLPTE5 278E08-08.14 / IL11449/B